

# DJ Bram zet kliniek 1e CH in beweging

Tuesday, May 19, 2020 Henk Overmars Mentrum, 1e C.Huygensstraat - kliniek, disco

**"Zodat er op alle afdelingen van de 1e CH een klein lichtpuntje is in deze lastige tijden."**



**Mentrum Disco Avond**

**Datum:** [REDACTED]

**Tijd:** 19:00 tot 20:00

**Locatie:** op je eigen afdeling

**Je kunt je verzoek plaatje indienen bij DJ Bram, als hij komt draaien op je afdeling.**

**Voor vragen of meer info, graag contact opnemen met Bram van 3B.**

Opnieuw een mooi initiatief op de 1e CH. Verpleegkundige in opleiding Bram, van afdeling 3 b, gaat plaatjes draaien. Ik vroeg hem daar iets over te vertellen voor intranet en dat doet hij onderstaand. Op 20 mei begint hij. Alle afdelingen komen aan de beurt tot en met 12 juni.

Bram geeft een toelichting op zijn bijzondere initiatief:

"Sinds een jaar of 12 draai en maak ik in mijn vrije tijd graag muziek. Het delen van muziek en het dansen op muziek vind ik het mooiste wat er is. Keer op keer zie ik het bewijs dat muziek een universele taal is die ieder mens spreekt.

Als psychiatrisch verpleegkundige in opleiding, merk ik op dagelijkse basis, dat muziek een belangrijke rol speelt in de levens van de mensen in de kliniek. Even lekker meezingen met een klassieker, een nieuwe track laten horen aan andere mensen, een danspasje van vroeger weer eens proberen samen.

Begin maart begon de coronacrisis. Ook in de kliniek veranderde er veel, met name omtrent de vrijheden van de mensen in de kliniek. De mensen mochten niet meer naar buiten, er

waren weinig activiteiten die normaal vanzelfsprekend waren. Zodoende heb ik mijn platen van thuis meegenomen en heb ik een disco avond gedaan met de mensen op de afdeling waar ik werkte. Van 19:00 tot 21:00 hebben we met z'n allen de afdeling omgetoverd tot ware disco. De mensen op de afdeling konden hun verzoekplaatje ter plekke indienen en ik draaide ze aan elkaar in een mix. Iedereen van afdeling kwam eerst even kijken en probeerde voorzichtig een paar dansspasjes. Na een kwartiertje kwam iedereen wat meer los en is er gedanst op hits van vroeger en nu.

Enkele reacties van de mensen op de afdeling:

'Wat lekker om even te dansen na het eten'

'Bedankt voor de muziek! Muziek laat me dansen en als ik dans, dan vergeet ik mijn zorgen even!'

'Dat hitje doet me echt denken aan de tijd van de IT en de Roxy, dat waren nog eens tijden!

'Eigenlijk ben ik te moe, maar ik wil wel dansen, mag ik er met een stoel bij komen zitten?'

Dankzij dit succes heb ik met de manager en directie besloten om de disco avond op alle afdeling te draaien, zodat er op alle afdelingen van de 1e constatijn hygenssstraat een klein lichtpuntje is in deze lastige tijden."

*Bron: Josephine van Balen, geestelijk verzorger*