

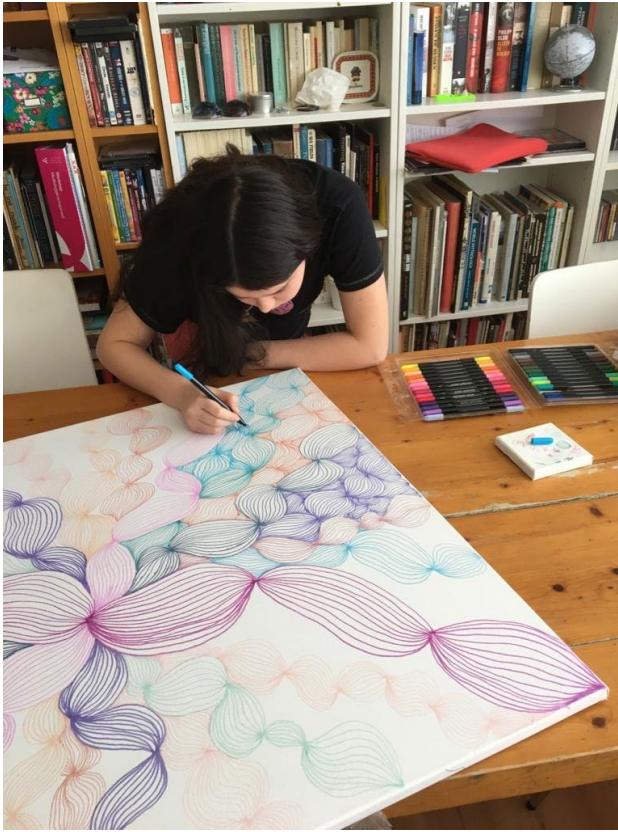
## Dag 12 corona quarantaine



Dag 11. Gisteravond toen ik in bed lag realiseerde ik me hoe raar deze situatie is. Het voelt alsof iemand of iets ons wil zeggen dat we moeten stoppen, ons een waarschuwing geeft. We hebben het klimaat verpest en er zijn oorlogen en conflicten tussen landen. In deze tijd moeten we elkaar helpen want het is wereldwijd. Dit ding of persoon wil ons samen brengen, wil ons laten zien hoe mooi de natuur is en hoe we het echt nodig hebben. Voor het corona virus ging ik nooit vrijwillig een wandeling maken in een parkje, ik keek nooit om hoe mooi een boom was, hoe lekker het is om de frisse lucht in te ademen, hoe lekker het is om de wind door je haren te laten vliegen zonder je zorgen te maken dat je haar in de war gaat. Nu is het een van mijn hoogtepunten om naar buiten te gaan. De hele dag thuis zitten laat je realiseren dat je de natuur echt nodig hebt. Het laat je realiseren dat er andere prioriteiten zijn in het leven. Het laat je realiseren hoe belangrijker hygiëne is. Vandaag kwam ik te weten dat mijn opa waarschijnlijk dood gaat. Hij is 88 jaar en we wisten allemaal dat het binnenkort zou gebeuren, het is ook beter voor Giulio (mijn opa). Hij heeft alzheimer en diabetes, hij heeft geen idee wie ik ben. Maar omdat de situatie in Italië zo slecht is (de doden krijgen geen begrafenissen meer omdat er te veel zijn, ze worden in stapels verbrand) is het een rot timing om nu te sterven want stel je voor hij gaat dood dan kan mijn oma niet eens vaarwel zeggen tegen hem, niet eens in haar armen houden en zeggen hoeveel ze van hem houdt. Daarom hoop ik met heel mijn hart dat hij volhoudt. We eten vanavond pizza van de "pizza bakkers".

546 doden, 8603 besmette

## Dag 13 corona quarantaine



dag 13. Mijn opa ligt aan een infuus. Giulio was een strenge man, hij had dit nooit gewild. Hij zou liever dood gaan. Daarom is het besloten dat hij vredig in zijn warme bed sterft. Het klinkt misschien gemeen maar het is beter dat hij dood gaat (het is nog niet zover hoor, misschien wordt hij nog wat beter) , mijn oma komt elke dag naar het tehuis om hem op te zoeken (nu natuurlijk niet, het tehuis is gesloten voor bezoekers), als gevolg daarvan heeft mijn oma veel stress en niet veel vrije tijd. Als Giulio sterft is mijn oma niet alleen, ze heeft haar vrienden, ze heeft mijn tante, ze heeft ons. Het enige wat ik me van nonno (opa in het Italiaans) kan herinneren is : elke keer als ik wakker werd in Italië kon ik het nieuws keihard horen, het geluid was op maximum. Ik loop naar beneden en daar zit nonno, de hele bank overgenomen en snurkte luid. Ik ben verder gegaan met mijn schilderij. We gaan vanavond de Godfather kijken (heerlijk wat mafia). We eten vanavond Caesar salad.

639 doden, 9762 besmette

## Dag 14 corona quarantaine



dag 14. Ik heb heel veel van mijn opa gehouden. Om 5:00 is Giulio gestorven. Ik had verwacht dat nonno dood zou gaan binnen deze week, ik had niet gedacht dat het zo snel zou gaan. Ook al wist ik dat hij dood zou gaan omdat hij oud was en gezondheidsproblemen had, komt het veel harder aan als het definitief is. Mijn moeder is erg van streek dat ze niet bij mijn oma kan zijn om haar te helpen en te troosten. Mijn oma moet alles zelf regelen en verwerken. We zullen altijd van Giulio houden. Vaarwel nonno. We hebben gisteren de Godfather gekeken, het was geweldig!!!. Ik wou vandaag de Godfather 2 kijken, maar Lorenzo is weer saai en wil het niet kijken. Pappa neemt Lorenzo's kant altijd dus we gaan het niet kijken. We eten vanavond chili.

771 doden, 10866 besmette

## Dag 31 corona quarantaine



Dag 31. Ik werd vandaag wakker met een misselijk gevoel en al snel wist ik dat deze dag niet een fijne zou worden. Ik had handvaardigheid. Ik kon me niet concentreren dus ik zette mijn koptelefoon op en opende spotify. Ik zette de muziek aan en krijg een overweldigend gevoel. Heb je soms het gevoel dat je moet huilen, je moet huilen om geen reden maar je huilt toch. Ik had dat, zodra de muziek aan ging begonnen de grote zoute tranen over mijn wangen te vallen. Ik had een steek in mijn maag en voelde niks. Het deed geen pijn, het was niet een fijn gevoel. Al mijn emoties werden in een knoop gebonden en knalde mijn maag in, een overdonderend geluid ging door mijn oren. Mijn hoofd draaide om de muziek, en de tranen waren opgedroogd. Op dat moment voelde het alsof mijn ziel mijn lichaam verliet en ik van boven af naar een verdwaald dertienjarig meisje keek. Tot ik mijn lichaam inknalde, diep diep binnen mijn lichaam. Ik voelde me klein en kon aan niks denken. Het enige wat ik hoorde was de muziek die rustig mijn hele lichaam overnam. Het voelde alsof ik in een groot zwart gat viel, de muziek vormde kleine mooie blauwe vlinders die me veilig hielden. Ik werd mij weer bewust van de echte wereld, ik keek op mijn laptop 10:21, ik was in een trance geraakt die meer dan een halfuur had geduurd. Ik denk doordat je elke dag thuis zit je steeds meer gaat denken, over de wereld, over je familie, over je gezondheid, over je gedachten en gevoelens. Dat kan te veel worden en je voelt je dan opgeslokt door emoties. Je kan altijd op je familie rekenen om je op te vrolijken, maar soms moet je het zelf doen, soms moet je zelf bedenken waar al de gedachten vandaan komen en heb je gewoon tijd nodig. Gisteren had ik zeep gemaakt en nu is de zeep klaar. We eten vanavond sla.

3134 doden, 28.153 besmette

## Dag 49 corona quarantaine



dag 49. De wekker ging, het geluid donderde. Rustig stapte ik uit bed en deed mijn gordijnen open. Trok het luxafles omhoog en keek naar buiten, ik zag bomen, huizen, auto's en een grijze hemel. Wat eerst helder, blauw en waanzinwekkend was om naar te kijken was nu donker, gekrompen en maakte grote schaduwen die je achtervolgden. Ik liep de kamer in van mijn ouders en praatte met hun over de film die we gisteren hadden gekeken. De film was fenomebaal. Ik zat met een spanning in me wachtend op het volgende geniale ding dat Andy zou doen. De film was zo goed in elkaar gezet. Het einde vond ik zo mooi en ontroerend en dit keer niet omdat iemand dood ging, het was zo ontroerend hoe ze uiteindelijk hun droombestemming hebben gehaald. Steven King, complimenten. Ik zat in de woonkamer, mijn moeder voor de televisie yoga doen, Lorenzo in zijn kamer, papa aan het fietsen in de frisse maar bittere regen, en ik, ik zat op een stoel in de woonkamer alles op te nemen. Een warm vertrouwd gevoel kwam over mijn lichaam. We luisteren naar de Beatles en zongen mee. We zitten binnen warm en knus in ons huis terwijl buiten het donker en grauw is. Ik hou er van als de lucht grijs is en donker, dat warme gevoel die in je buik begint en langzaam je hele lichaam overneemt is heerlijk. In de Griekse mythen blijkt het dat de mensheid twee armen, twee benen en twee hoofden hadden maar in de loop van de tijd waren ze in tweeën gesplitst en twee helften ontstonden. Nu zoekt iedereen zijn tweede helft (zijn bestemde liefde). Ik vind het onzin, je hebt niet iemand anders nodig om jezelf compleet te maken. De andere helft moet je zelf zoeken, de andere helft ben jij. Als jij van jezelf houdt, als jij je accepteert zoals je bent dan ben je compleet. Leun op jezelf, je hebt niet iemand anders schouder nodig om op te leunen. Jouw schouder is het sterkst, vergeet dat nooit!

5036 doden, 40.571 besmette

